

その人らしさを尊重する／情熱と誠意をもってサービスを提供／株式会社ケアサービス・まきの実【広報誌】

# まきの実だより

vol.2

特集

身近な病気「認知症」

## この1枚

デイサービス安布里でのひとこま。この日はカラオケクラブが自慢の歌声を披露。その他、料理やお菓子作り、園芸といったクラブ活動が充実。自ら自由に選び取り組める環境作りに力を入れている。

## 特集

# 身近な病気「認知症」

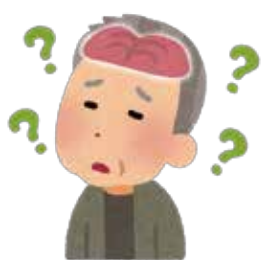
本部 総合企画  
次長 鈴木 僚太

認知症とはどういう病気なのか

人間の脳は心身の活動をコントロールしています。そのため脳がうまく働かなくなった場合には、心身の活動も円滑にいかなくなります。

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで障害が出ている状態（およそ6カ月以上継続）を指し、病名ではなく「症候群」になります。

主な認知症の種類にはアルツハイマー型認知症、脳血管型認知症、レビー小体型認知症などが挙げられ、種類によって脳内で起きている変化や、変化が起こる場所が異なり、症状も変わってきます。



誰もが認知症になる可能性を秘めている

厚生労働省が2015年に掲げた「新オレンジプラン」の中で、認知症を患う方が2025年には700万人を超えるとしています。これは、65歳以上の高齢者の5人

に1人が罹患する計算になります。

但し、この人数には軽度認知障害（記憶力を主体として認知機能に多少問題が生じていることが確認されるが、日常生活に支障がなく健常者と認知症の中間段階と言われます）の方は含まれてはいません。軽度認知障害の方は、認知症の方と同数程度またはそれ以上にいると言われ、少なくとも約50%〜70%の方が認知症の初期段階です。その人数を含めるとおよそ3人に1人が認知症またはその前段階の状態になると予想されています。

## 軽度認知障害の「症状」とは

認知症まで進行した場合、経験した出来事自体を忘れ、人とのやりとりでトラブルが起きるなど、日常生活に支障をきたします。そのため、周囲も認知症に気づくことが可能となりますが、軽度認知障害は基本動作が可能で日常生活に支障がないため、周囲に気づかれないまま過ごしている場合もあります。アルツハイマー型認知症による軽度認知障害のサインには次の例が挙げられます。

①明らかに記憶障害がある  
最近起きた出来事など、その物事自体

は憶えているが、「どこ」や「いつ」などの内容が思い出せなくなります。

②周囲への興味や意欲が低下する  
外出時でも服装に気を遣わなくなる。外出そのものが消極的になります。

## 家族や大切な人の異変を感じたら

既述したように認知症は特別な病気ではなく、軽度認知障害の方も含め誰にでも起こる可能性があります。軽度認知障害の段階で認知機能の低下にいち早く気づき、適切な対応を行うことが認知症予防にも繋がります。また、認知症を患ったとしても、やはり早期発見・早期対応をとることで進行の緩和が期待できます。

軽度認知障害や認知症を疑うような「いつもと違う」という感覚や、これまでとは違うものの忘れをくり返す、上手に出来ていたことが難しくなったなどの違和感や症状を、本人が認識したり周囲の人が確認した場合は、その段階で一度専門医に相談し、適切な対応をとることが大切です。





# 生き方の選択について

まきの実だより 編集発行室

昨今「終活」と言う言葉が良く聞くようになりました。その中で「エンディングノート」が注目されています。弊社では館山市が発行したエンディングノートに協賛しています。

介護、福祉の事業者が人生の最後に協賛する、一見縁起が悪いように思われるかもしれませんが、弊社としては「生き方の選択」としての意義と考えています。

突然の死だけでなく、不意に病気や事故等によって意思疎通が図れない状態になってしまった際に、治療や介護などについての自分の希望や、家族への伝言、連絡すべき知人のリストなどを記し、自身の人生終盤の生き方に対し、「自分らしく生きる」という意思を明示しておくことになると考えます。

遺言書とは違い法的拘束力はありませんが、遺された方々が困らないようにするための、有効な手段の一つです。

館山市在住でご関心のある方は市役所や地域包括支援センター等へ問合せみてはいかがでしょうか。



● 館山市役所の担当窓口はこちら  
高齢者福祉課 TEL. 0470-22-3487

## 暮らしの中の“困った”をお手伝いします

### 介護タクシー

介護認定の有無は関係なく、一般のタクシーと同様にご利用できます。買物、美容院、その他お出掛け全般に



運転手は全員介護有資格者  
運転免許返納者割引あり  
福祉タクシー券利用可能

### 生活支援

家事全般、室内清掃、遺品整理、買物代行、草刈・剪定などの外作業、有資格者による見守り・身体介助



### 福祉用具販売・貸与

介護用品、健康・生活用品を販売。ベッド、車椅子、手すり、歩行器など貸与品全般（介護保険対応）



専門相談員が対応

ご依頼・お問合せはこちら

株式会社ケアサービス・まきの実 すりーえす

介護タクシー・まきの実 ☎0470-29-5210

生活支援、福祉用具販売・貸与 ☎0470-28-4025

**生活支援サポーター募集中！**

高齢者の身の回りのお手伝いを一緒にしませんか？  
時給870円～ 年齢・性別・経験問いません

当社では、ブルガリア発のオーガニック製品を中心に良質なアイテムをお届けしています

**日本初上陸！**

ブルガリア  
オーガニックワイン

**全6種 好評発売中**



**アロニア飲料 販売終了に関するお知らせ**

平素より当社の商品をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。さて、このたびアロニア飲料につきまして、現地メーカーとの契約終了にともない在庫がなくなり次第、販売を終了させていただくこととなりました。皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。長い間ご愛飲いただきまして誠にありがとうございました。



お早めにお求めください

【終売商品】

- アロニアライト
- アロニアプラス 1%ペクチン

お問合せ先 ● TEL.0120-706-552 (10時～17時/土日祝除く) <https://www.rakuten.co.jp/healthybio/>



# 株式会社ケアサービス・まきの実 通所介護事業・その他 事業所一覧



## シェアハウス まきの実

### ■住宅型有料老人ホーム

(定員9名 2017年5月開設)  
千葉県館山市船形827-11  
TEL.0470-27-4888



## デイホームやつか

### ■認知症対応型通所介護

(定員12名 2010年9月開設)  
千葉県南房総市富浦町深名656-1  
TEL.0470-33-3113



## デイホーム柏崎

### ■認知症対応型通所介護

(定員12名 2004年8月開設)  
千葉県館山市沼1627-2  
TEL.0470-25-5337

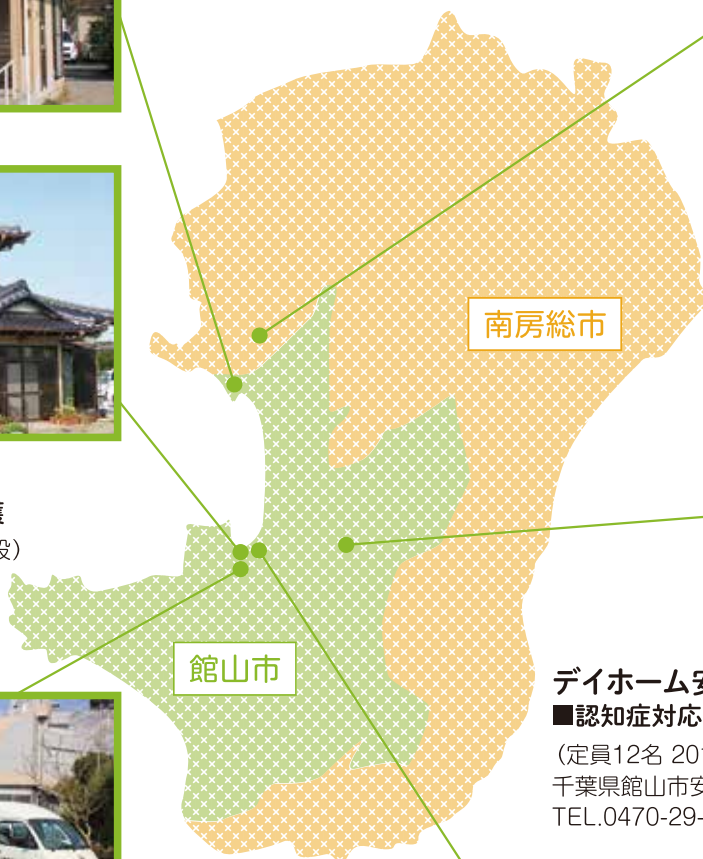


## すりーえす

### ■生活支援サービス

### ■福祉用品貸与・販売 ■介護タクシー

千葉県館山市沼1630-1 千葉県館山市沼1630-1  
TEL.0470-28-4025 TEL.0470-29-5210  
080-8809-8881



南房総市

館山市



## デイホーム安布里

### ■認知症対応型通所介護

(定員12名 2014年11月移転)  
千葉県館山市安布里237-2  
TEL.0470-29-5367

## デイサービス安布里

### ■通所介護

(定員29名 2014年11月移転)  
千葉県館山市安布里237-2  
TEL.0470-25-5766

※上記2事業所は、同建物内にあります。



## デイホーム西の浜

### ■認知症対応型通所介護

(定員12名 2008年10月開設)  
千葉県館山市沼865  
TEL.0470-23-3319

### \* グループホーム堂の下ガーデン (認知症対応型共同生活介護)

千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-20-5228

### \* グループホーム神明町ガーデン (認知症対応型共同生活介護)

千葉県館山市北条1173-6 TEL.0470-24-5075

### \* グループホーム広瀬ガーデン (認知症対応型共同生活介護)

千葉県館山市広瀬368-1 TEL.0470-20-6221

### \* グループホームやつかガーデン (認知症対応型共同生活介護)

千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113

### \* グループホーム相浜ガーデン (認知症対応型共同生活介護)

千葉県館山市相浜75-1 TEL.0470-20-7511

### \* グループホーム安布里ガーデン (認知症対応型共同生活介護)

千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5146

### \* 本部

千葉県館山市沼1599番地1-2階 TEL.0470-30-8488

## グループホーム総合相談窓口

TEL.080-8758-9396 (受付時間:24時間365日)