

まきの実だより

vol.3

特集

身近な人が認知症になつたら



【この一枚】

グループホームやつかガーデンでのひとこま。この日はホーム内をクリスマス仕様に装飾。ツリーの飾りつけは入居者様と職員が一緒に行いました。認知症の症状には時間や季節が分からなくなることもあるので、季節を感じていただける工夫をしています。



大切な人が“認知症”になつたら

(全4回)

大切な人が認知症になる
と、どのようなことを考
るのでしょうか。

最近ではテレビ番組で認知
症が特集されたり、本や講
演会などを通して認知症の
知識や情報を得ることがで
きます。しかし、実際に認
知症の方を一番近くで見守
り、支え、介護を経験され
ているご家族の声を耳にする
機会は少ないと思います。

弊社ではこれまでも介護
事業者の視点で、認知症に
関する情報や事業所での取
り組みを紹介してまいりま
した。ですが、本当にそれ
だけで良いのか。実際に大
切な人が認知症を患つた時
のご家族の想いを知ること
も、認知症を考えるきっかけ
のひとつになるのではないか
と考へ、現在入居サービス
利用中のご家族へお話を伺
いました。

家族や大切な人が認知症
になつたとき、家族だから感
じたこと、どんな想いや葛藤
があつたのかなど介護者の視
点での声をお届けします。
決して他人事ではない病
気、認知症。少しでも自分
事として考えていただく機
会になれば幸いです。

※この内容は、今号の広報から4号連載
 ・第2回 2019年4月15日発行分
 ・第3回 2019年8月15日発行分
 ・第4回 2019年12月15日発行分
 で掲載いたします。

病気を疑つたきっかけ、認知症と診断されるまで



今回ご協力くださったのは…弊社のグループホームに入居して4年になる入居者様（写真／左）と娘様（写真／右）。約8年前、お母様が72歳の時に初期のアルツハイマー型認知症と診断されました。認知症と気づいた時から現在に至るまで、その時々で感じたこと、考えたこと、直面した問題などを話してくださいました。

ーおかしいと思ったきっかけ

“なにかが変”そう感じたのは今から8年位前、時期的には仕事を辞めた1年後位だつたと思います。

自宅でゆっくり過ごす生活を送つて欲しいと願つてたある日、ご近所や親しい人から、母と話している

時、「親戚の名前が出てこなかつた」「何度も同じ話をする」といった報告を受けました。この時は私自身、認知症の知識は全くなかったですし、元々そそつかしい性格であること、年齢的な物忘れや仕事を辞め、生活にハリが無くなつたことから少しづけちやつただけだろうと思つていました。

ーご家族が認知症と診断された時の心境

MRIなどの検査を受け、初期のアルツハイマー型認知症ではないかとの診断を受けました。母には席を外してもらい私一人で医師の話を聞きました。その時は本当にショックで、まさか自分の親が認知症になるなんて考えもしませんでした。ただ、それと同時に、身近でそういう人がいなかつたので、この先どうなるかも想像できなかつたし、まだまだ実感も湧きませんでした。とりあえず薬を処方されたので「これを飲んでおけばいいのかなー」と、初めはあまり深く考えていませんでした。



認知症を患う前に家族で出かけた清澄寺での一枚

TIPS

アルツハイマー型認知症

もの忘れから気付くことが多く、日常生活でできていたことが少しずつできなくなつてきます。新しいことが記憶できない、思い出せない、時間や場所が分からなくななるなどが特徴。また、物盗られ妄想や徘徊などの症状が出ることもあります。

暮らしの中の“困った”をお手伝いします

介護タクシー

介護認定の有無は関係なく、一般的なタクシーと同様にご利用できます。買物、美容院、その他お出掛け全般に



生活支援

家事全般、室内清掃、家財整理、買物代行、草刈・剪定などの外作業、有資格者による見守り・身体介助



福祉用具販売・貸与

介護用品、健康・生活用品を販売。ベッド、車椅子、手すり、歩行器など貸与品全般（介護保険対応）



日用品販売

台所・風呂・掃除用品や季節の商品などを取扱い。
ご希望の場所への配送も可能です。



ご依頼・お問合せはこちら

介護タクシー ☎0470-29-5210
生活支援、福祉用具販売・貸与 ☎0470-28-4025

アルバイトスタッフ随時募集中！

高齢者の身の回りのお手伝いと一緒にしませんか？
時給900円～ 年齢・性別・経験問いません

日本初上陸！

ブルガリア
オーガニックワイン

全6種 好評発売中



●お問合せ先 ●
TEL.0120-706-552 (10時～17時／土日祝除く)
<https://www.rakuten.co.jp/healthybio/>



株式会社ケアサービス・まきの実 事業所一覧

- * グループホーム堂の下ガーデン(認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-20-5228
- * グループホーム神明町ガーデン(認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市北条1173-6 TEL.0470-24-5075
- * グループホーム広瀬ガーデン(認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市広瀬368-1 TEL.0470-20-6221
- * グループホームやつかガーデン(認知症対応型共同生活介護)
千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
- * グループホーム相浜ガーデン(認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市相浜75-1 TEL.0470-20-7511
- * グループホーム安布里ガーデン(認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5146
- * シェアハウス まきの実(住宅型有料老人ホーム)
千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-27-4888

グループホーム総合相談窓口

TEL.080-8758-9396 (受付時間:24時間365日)

- * デイサービス安布里(通所介護)
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-25-5766
- * デイホーム柏崎(認知症対応型通所介護)
千葉県館山市沼1627-2 TEL.0470-25-5337
- * デイホーム西の浜(認知症対応型通所介護)
千葉県館山市沼865 TEL.0470-23-3319
- * デイホームやつか(認知症対応型通所介護)
千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
- * デイホーム安布里(認知症対応型通所介護)
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5367
- * 介護タクシー(介護タクシー・まきの実)
千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-29-5210
- * 生活支援、福祉用具貸与・販売事業(すりーえす)
千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-28-4025
- * 本部
千葉県館山市沼1599-1-2階 TEL.0470-30-8488