

その人らしさを尊重する／情熱と誠意をもってサービスを提供／株式会社ケアサービス・まきの実【広報誌】

# まきの実だより

vol.4

特集

大切な人が認知症になったら

～前号のお話～

“なにかが変”そう感じたのは8年位前のことです。母と話している時に「親戚の名前が出てこない」「何度も同じ話をする」といったことが続き、近くの病院を受診。そこで診断されたのが初期の「アルツハイマー型認知症」でした。その時はショックで、まさか自分の親が認知症になるなんて考えもしなかったもので、この先どうなるのかも想像できなかつたし、実感もありませんでした。とりあえず薬を処方されたので、「これを飲んでおけばいいのか」とあまり深くは考えていませんでした。

ご協力くださったのは…



弊社のグループホームに入居して4年になる入居者様と娘様。約8年前、お母様が72歳の時に初期のアルツハイマー型認知症と診断されました。認知症と気づいた時から現在に至るまで、家族だから感じたこと、どんな想いや葛藤があったのか伺いました。

【第2回】

かかりつけ医の活用、通所サービスの利用に至るまで

― 専門家への受診と予期せぬ形での告知

初めて診断を受けた病院の先生は優しい物腰で、難しい話はせず、脳が少しずつ萎縮していくこと、でも良い薬が出ているから1日3回しっかりと服用すれば病気は緩やかに進行し、今の生活も続けていけると説明してくれました。母には病気について告げていなかったこともあり、薬が出されていること自体を忘れてしまうこともあり、私が確認できる時以外は飲んだり飲まなかったりしていました。

そうこうしている間にも半年が経過し、家族としては一度専門の先生に診てもらいたいという想いも生まれ、脳神経科がある別の病院を受診させることにしました。しかし、その時の先生が強烈な人で、本人を目の前にして「アルツハイマーですね。初期よりちょっと進んだ感じかな。アルツハイマーは今の医学では治せない。薬を飲んでいても緩やかな下降をたどる位しかできない。お母さんは今72歳位？10年後位かな…。80歳位には寝たきり、もしくは自分で排泄できなくなっ

たり、オムツをつけての生活になるかもね」と言われました。本人はもちろんですが、私も相当ビックリしたしショックでした。ただ、それと同時に「食べたり、見たり、話したり、そういったことは全て脳から指令が出ているから、10年もすると寝たきりになっちゃうのか」と妙に納得したことを覚えています。

うなっちゃうのー？」といった感じで動揺していたし、普段は忘れやすいのにショックを受けたことはいつまでも覚えていました。「私は病気なんでしょう」と言っつて、この頃はまともな自分と忘れてしまう自分の狭間にいるようでした。後から見つかったのですが、自分の気持ちを殴り書きしてあるノートやメモがありました。恐怖と不安でこのまま私はどうなってしまうのか、とにかく、怖い怖いという恐怖の気持ちが綴られていました。(毎日書いている日



― 本人の様子

本人の様子ですが、それはもう相当ショックを受けていて、「私はど



記のようなものではなく、とびとびで書かれていた。)

その後は、ほかの病院でも処方される薬は一緒であることを知ったので、「優しい先生がいるから」と言ってメンタルクリニックへ通いました。しかし、この時服用していた薬が母には合わなかったようで、服用して1時間くらいすると興奮状態になったり、ふらつと出かけて帰って来ないことや、夏なのにジャンパーを着て出かけるといった症状が現れるようになりました。昼夜問わず落ち着いて過ごすことが難しくなってきたことや、一人にしておくことにも不安を感じていたので、この頃から介護サービス(通所施設)の利用を考えるようになっていきました。

### 1 かかりつけ医へ相談

そんな時、人づてに母が昔からかかりつけの病院としていた赤門整形外科内科で認知症を専門で診てくれる先生がいることを知り、相談してみることにしました。その先生は、認知症の医療と介護に熱心に取り組んでいて、市内にある赤門グループが運営するグループホーム(認知症対応型共同生活介

護)にも訪問し、診察をされていたとのことでした。母も以前受診したことがある病院だったことは覚えていたようで、落ち着いて受診することができました。診察の結果、服薬療法以外に通いのサービス(デイサービス)を週3回で利用してみてもどうかとの提案がありました。この頃は私も子育てで忙しかったことや、母を一人にすることも抵抗があったので、すぐにサービスを利用できるよう準備を進めました。初めは嫌がるのではないかと、行つてくれなかったらどうしようという不安もありましたが、母は元々人と会ったり話をしたりするのが好きな人だったこともあり、嫌がらずに通ってくれたので安心して通わせることができました。



2013年デイサービス利用中のご様子

### Tips ①

#### かかりつけ医

患者の健康管理について相談にのり、日常的な診療や初期治療にあたる医師のことです。地域の開業医がこれを担い、より詳細や高度な診療が必要と判断した場合には、協力体制にある総合病院等に紹介します。

次号では、通所サービスの利用開始と在宅ケアの状況をご紹介します。

この内容は  
・第3回2019年8月15日発行分  
・第4回2019年12月15日発行分  
で掲載いたします。

※バックナンバーをご覧になりたい方は、弊社ホームページからでもご確認いただけます。また、残部があれば配布も可能です。ご希望の方は「編集発行室」までお問い合わせください。

### Tips ②

#### 通いのサービス

主に在宅で介護を受けている高齢者が施設に通って利用するサービスです。通所介護(デイサービス)、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護などがあります。共に送迎、食事や入浴、レクリエーションなどが受けられます。体を動かすことや、仲間ができる社交の場を通し、閉じこもりを防止、孤立の解消やストレスの軽減、精神面での維持向上を図ります。また、認知症対応型通所介護は、認知症と診断された方専門の施設です。

# 暮らしの中の“困った”をお手伝いします

## 介護タクシー

介護認定の有無は関係なく、一般のタクシーと同様にご利用できます。買物、美容院、その他お出掛け全般に



運転手は全員介護有資格者  
運転免許返納者割引あり  
福祉タクシー券利用可能

## 生活支援

家事全般、室内清掃、家財整理、買物代行、草刈・剪定などの外作業、有資格者による見守り・身体介助



## 福祉用具販売・貸与

介護用品、健康・生活用品を販売。ベッド、車椅子、手すり、歩行器など貸与品全般（介護保険対応）



専門相談員が対応

## 日用品販売

台所・風呂・掃除用品や季節の商品などを取扱い。ご希望の場所への配送も可能です。



### ご依頼・お問合せはこちら

介護タクシー ☎0470-29-5210  
生活支援、福祉用具販売・貸与 ☎0470-28-4025

#### アルバイトスタッフ随時募集中!

高齢者の身の回りのお手伝いを一緒にしませんか?  
時給900円～ 年齢・性別・経験問いません

### 日本初上陸!

ブルガリア  
オーガニックワイン  
全6種 好評発売中



●お問合せ先●  
TEL.0120-706-552 (10時～17時/土日祝除く)  
<https://www.rakuten.co.jp/healthybio/>



## 株式会社ケアサービス・まきの実 事業所一覧

- \* グループホーム堂の下ガーデン (認知症対応型共同生活介護)  
千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-20-5228
- \* グループホーム安布里 (通所介護)  
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-25-5766
- \* グループホーム神明町ガーデン (認知症対応型共同生活介護)  
千葉県館山市北条1173-6 TEL.0470-24-5075
- \* デイホーム柏崎 (認知症対応型通所介護)  
千葉県館山市沼1627-2 TEL.0470-25-5337
- \* グループホーム広瀬ガーデン (認知症対応型共同生活介護)  
千葉県館山市広瀬368-1 TEL.0470-20-6221
- \* デイホーム西の浜 (認知症対応型通所介護)  
千葉県館山市沼865 TEL.0470-23-3319
- \* グループホームやつかガーデン (認知症対応型共同生活介護)  
千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
- \* デイホームやつか (認知症対応型通所介護)  
千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
- \* グループホーム相浜ガーデン (認知症対応型共同生活介護)  
千葉県館山市相浜75-1 TEL.0470-20-7511
- \* デイホーム安布里 (認知症対応型通所介護)  
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5367
- \* グループホーム安布里ガーデン (認知症対応型共同生活介護)  
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5146
- \* 介護タクシー (介護タクシー・まきの実)  
千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-29-5210
- \* シェアハウス まきの実 (住宅型有料老人ホーム)  
千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-27-4888
- \* 生活支援、福祉用具貸与・販売事業 (すりーえす)  
千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-28-4025
- \* グループホーム総合相談窓口  
TEL.080-8758-9396 (受付時間:24時間365日)
- \* 本部  
千葉県館山市沼1599-1-2階 TEL.0470-30-8488