

まきの実だより

vol.5

特集

大切な人が認知症になったら

【この一枚】

ケアサービス・まきの実では、2017年からひまわりプロジェクトに参加しています。この写真はデイホーム西の浜で撮影したひまわりです。5月頃に種まきをし、ちょうど見頃を迎えました。9月頃には利用者様と一緒に種の収穫を行う予定です。

前号のお話

家族としては「専門の先生に診てもらいたい」と思い脳神経科を受診させましたが、その場で本人に対し認知症であることが告知されてしまいました。それから母は恐怖と不安な気持ちの中で毎日を過ごしていました。そこで、「優しい先生がいるから」と母を説得し、メンタルクリニックを受診させ、薬を処方してもらいました。しかし、その薬が合わなかったようで、気分が高揚したり、落ち着きがない様子が見られるようになりました。一人にしておくことに不安を感じ、介護サービスの利用を考え始めていた時、人づてに母が昔からかかりつけにしていた病院に認知症専門の先生がいることを知り相談してみることにしました。先生からは服薬療法以外にも週3回のデイサービスの利用を提案され通ってみることにしました。

ご協力くださったのは…



弊社のグループホームに入居して4年になる入居者様と娘様。約8年前、お母様が72歳の時に初期のアルツハイマー型認知症と診断されました。認知症と気づいた時から現在に至るまで、家族だから感じたこと、どんな想いや葛藤があったのか伺いました。

【第3回】

通所サービスの利用開始と在宅ケアの状況

ーデイサービスの利用を開始

デイサービスの利用は母にとって有意義な時間だったようです。好きなカラオケを楽しんだり、職員さんや他の利用者さんと談笑したり、元々世話好きな性格もありますが、職員さんからの提案で、本人には仕事に來ている形で対応してくれたことで嫌がらずに、むしろ楽しんで通うことが出来ました。初めはデイサービスの利用が本人の負担になるのではないかと心配しましたが、朝から出かけてきたという充実感を持って過ごしているようでした。先に述べたように、母は仕事に行っているつもりでいるので、「あー疲れた」と言つて帰ってくることもありました。職員さんから「○○さんがいると助かります」と声をかけられることで誰かに必要とされている、自分がそこに行き、やらなければいけないことがある環境が母には合っていたんだと思います。「疲れるけど、仕方ないよね」と言いながらも通っていたのがとても印象的でした。しかし、この頃から徘徊する頻度と物が盗られた、泥

—ご近所のサポート

棒が入った等被害妄想が増えていきました。

そんな時、助けてくれたのは、近所さんや母の友人でした。母は私がない時などに外をウロウロしたり、カバンが無くなった、泥棒が入ったと騒いで警察沙汰になったりしていました。初めは周囲に母の病気のことは伏せていましたが、家族だけでは対応しきれない状況があったり、病気のことを伝えないうままだと周囲に不信感を与えるだけではないかと思うようになり



2014年デイサービスでカラオケを楽しむ様子

ました。そこで家族以外にも病気のことを打ち明け、何かあった場合は私に連絡してもらうようお願いしました。人によっては病気のことを隠したいと思う方もいらっしゃると思いますが、私は母の病気のことを知らないよりも知ってくれてくれた方が、おかしいな〃変だな〃と思うだけでなく、病気のことを理解した上での対応ができるので、皆さんが協力してくれやすくなるのではと考えました。それからはい皆さんが母のことを気にかけてくれて「ママさんが、朝〇〇を歩いていたよ」とか、「〇〇してたよ」

と連絡をくれたり、その情報をもとに探しに行くこともありまし
た。今思えば、周囲の皆さんが協
力してくれたのも、元々母がご近
所付き合いや関わりを大切にしてい
てくれたからだと思います。

―ひどくなる夜間の徘徊

家族のほかにご近所さんのサ
ポートもありながらデイサービ
スに通う日々でしたが、夜の徘徊が
徐々にひどくなっていきました。
母には少しでも長く自宅での生活
を続けて欲しいと思っていたので、
もう少し、もう少しと思いながら、
自分たちのできる限りのことを
行っていました。しかし、母とは
別居でしたし、一緒に暮らすこと
も難しかったので、かかりつけ医や
担当のケアマネジャーに相談して
みることにしました。その結果、近
くで母をサポートできる人もいな
い状況から、昼間は毎日デイサー
ビスを利用すること、夜間は宿
泊サービスを利用していくことにな
りました。

―家族の思い

宿泊サービスを利用してデイ
サービスに毎日通う生活をしてい
ましたが、それでも家族としては

自宅での生活を続けさせたいとい
う思いは常にあったので、もう少し
し自宅で見られたのではないかと、
無理をすれば一緒に住むことも出
来たのではないかと何度も悩みま
した。当時はどんな選択をしても
悩み後悔したこともありましたが、
今思えばもうその時点で限界
だったんだと思います。もしも一
人きりの生活を続けさせ、夜間
徘徊してどこかの溝にはまって死
んでしまったり、知らない場所へ行
って行方知れずになり、自分が後
悔していたかもしれないことを考
えれば、あの時した選択は間違っ
ていなかったんだと思えるようにな
りました。



他のご利用者と一緒に機能訓練にも取り組まれていました。

Tips

物盗られ妄想

物盗られ妄想とは、アルツハイ
マー型認知症で起きやすい被
害妄想のひとつで、大事な物
を盗られたと訴える症状です。
多くは財布や現金、貯金通帳
や宝石類など財産に関連する
ものを盗まれたと思い込んで
しまいます。高齢になると「置
き忘れ」をすることがありま
すが、その場合は「自分が置
き忘れた」自覚があります。
認知症の物盗られ妄想の場合
は、自分が失くした自覚はあ
りません。記憶障害によって
置き忘れた事実を覚えていら
れないため、ほとんど探す事
もなく「ない」盗まれた」と
即断してしまうようです。そ
のような際には、相手の言う
ことを否定しない「コミュニケー
ションが重要です。どんなに信
じられないようなことを言っ
ても本人は実際に感じているこ
とですので、まずは否定せず
に相手の話を聞くことが大切
です。

次号では、グループホームへの
入居、現在の様子をご紹介します。
す。

この内容は、第4回（最終回）20
19年12月15日発行分で掲載い
たします。

※バックナンバーをご覧になりたい
方は、弊社ホームページからもご
覧いただけます。また、残部があ
れば配布も可能です。ご希望の方
は「編集発行室」までお問い合わせ
ください。



暮らしの中の“困った”をお手伝いします

介護タクシー

介護認定の有無は関係なく、一般のタクシーと同様にご利用できます。買物、美容院、その他お出掛け全般に



生活支援

家事全般、室内清掃、家財整理、買物代行、草刈・剪定などの外作業、有資格者による見守り・身体介助



福祉用具販売・貸与

介護用品、健康・生活用品を販売。ベッド、車椅子、手すり、歩行器など貸与品全般（介護保険対応）



日用品販売

台所・風呂・掃除用品や季節の商品などを取扱い。ご希望の場所への配送も可能です。



ご依頼・お問合せはこちら

介護タクシー ☎0470-29-5210
生活支援、福祉用具販売・貸与 ☎0470-28-4025

アルバイトスタッフ随時募集中!

高齢者の身の回りのお手伝いを一緒にしませんか?
時給900円～ 年齢・性別・経験問いません

日本初上陸!
ブルガリア
オーガニックワイン
全7種 好評発売中

日本発上陸のブルガリアワインのブランドNeragora（ネラゴラ）
有機栽培へのこだわり、創造性、そして熟練の技術が、ブルガリアの自然が持つ高いポテンシャルと融合し、卓越したオーガニックワインを作り出しています。

●お問い合わせ先● マーケティングオフィスMARE～海～
TEL.0120-706-552 (10時～17時/土日祝除く)
FAX.0470-29-5206 <https://www.rakuten.co.jp/healthybio/>

ギフト対応も承り中



株式会社ケアサービス・まきの実 事業所一覧

グループホーム総合相談窓口

TEL.080-8758-9396
(受付時間:24時間365日)

- * グループホーム堂の下ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-20-5228
- * グループホーム神明町ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市北条1173-6 TEL.0470-24-5075
- * グループホーム広瀬ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市広瀬368-1 TEL.0470-20-6221
- * グループホームやつかガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
- * グループホーム相浜ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市相浜75-1 TEL.0470-20-7511
- * グループホーム安布里ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5146
- * シェアハウス まきの実(住宅型有料老人ホーム)
千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-27-4888
- * デイサービス安布里(通所介護)
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-25-5766
- * デイホーム柏崎(認知症対応型通所介護)
千葉県館山市沼1627-2 TEL.0470-25-5337
- * デイホーム西の浜(認知症対応型通所介護)
千葉県館山市沼865 TEL.0470-23-3319
- * デイホームやつか(認知症対応型通所介護)
千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
- * デイホーム安布里(認知症対応型通所介護)
千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5367
- * 介護タクシー(介護タクシー・まきの実)
千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-29-5210
- * 生活支援、福祉用具貸与・販売事業(すりーえす)
千葉県館山市沼1630-1 TEL.0470-28-4025
- * マーケティングオフィスMARE～海～
千葉県館山市沼1599-1-2階 TEL.0470-28-4039
- * 本部
千葉県館山市沼1599-1-2階 TEL.0470-30-8488