

まきの実だより

vol.15



特集

“デイホームやつか”だからできるんです

暮らしの中の“困った”をお手伝いします

介護タクシー

介護認定の有無は関係なく、一般のタクシーと同様にご利用できます。買い物、美容院、その他お出掛け全般に



運転手は全員介護有資格者
運転免許返納者割引あり
福祉タクシー券利用可能

生活支援

家事全般、室内清掃、家財整理、買物代行、草刈・剪定などの外作業、有資格者による見守り・身体介助



福祉用具販売・貸与

介護用品、健康、生活用品を販売。ベッド、車椅子、手すり、歩行器など貸与品全般（介護保険対応）



専門相談員が対応

日用品販売

台所・風呂・掃除用品や季節の商品などを取扱い。ご希望の場所への配送も可能です。



ご依頼・お問合せはこちら

介護タクシー ☎ 0470-29-5210
生活支援、福祉用具販売・貸与 ☎ 0470-28-4025

アルバイトスタッフ随時募集中！

高齢者の身の回りのお手伝いを一緒にしませんか？
時給 984円～ 年齢・性別・経験問いません

日本初上陸！
ブルガリア
オーガニックワイン
全9種好評発売中



ブルガリアワインのブランド Neragora (ネラゴラ)

有機栽培への情熱と熟練の技術が、ブルガリアの自然が持つ高いポテンシャルと融合し、卓越したオーガニックワインを作り出しています。

●お問合せ先●
マーケティングオフィス MARE～海～
TEL.0120-706-552 (9時～17時/土日祝除く)
FAX.0470-29-5206



株式会社ケアサービス・まきの実 事業所一覧

- | | |
|--|--|
| * グループホーム堂の下ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市船形 827-11 TEL.0470-20-5228 | * デイサービス安布里 (通所介護)
千葉県館山市安布里 237-2 TEL.0470-25-5766 |
| * グループホーム神明町ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市北条 1173-6 TEL.0470-24-5075 | * デイホーム柏崎 (認知症対応型通所介護)
千葉県館山市沼 1627-2 TEL.0470-25-5337 |
| * グループホーム広瀬ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市広瀬 368-1 TEL.0470-20-6221 | * デイホーム西の浜 (認知症対応型通所介護)
千葉県館山市沼 865 TEL.0470-23-3319 |
| * グループホームやつかガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県南房総市富浦町深名 656-1 TEL.0470-33-3113 | * デイホームやつか (認知症対応型通所介護)
千葉県南房総市富浦町深名 656-1 TEL.0470-33-3113 |
| * グループホーム相浜ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市相浜 75-1 TEL.0470-20-7511 | * デイホーム安布里 (認知症対応型通所介護)
千葉県館山市安布里 237-2 TEL.0470-29-5367 |
| * グループホーム安布里ガーデン (認知症対応型共同生活介護)
千葉県館山市安布里 237-2 TEL.0470-29-5146 | * 介護タクシー (介護タクシー・まきの実)
千葉県館山市沼 1623-1 TEL.0470-29-5210 |
| * シェアハウス まきの実 (住宅型有料老人ホーム)
千葉県館山市船形 827-11 TEL.0470-27-4888 | * 生活支援、福祉用具貸与・販売事業 (すりーえす)
千葉県館山市沼 1623-1 TEL.0470-28-4025 |
| * ホームケアサポート まきの実 (居宅介護支援事業所)
千葉県館山市沼 1623-1 TEL.0470-28-4013 | * 本部
千葉県館山市沼 1599-1-2 階 TEL.0470-30-8488 |
| * マーケティングオフィス MARE～海～
千葉県館山市沼 1599-1-2 階 TEL.0470-28-4039 | * まきの実保育所 |

他施設の利用が困難に

デイホームやつか（以下、やつか）には、ご家族や介護支援専門員（ケアマネジャー）から、「他事業所を利用中の方が、認知症状により大声をあげたり、無断離脱しようとしてサービス利用回数が増やせない」「何度も同じ話をする症状で周囲の利用者との交流に支障がある。」など、多くの相談をいただきます。

認知症ケア

認知症デイは少人数（1日定員12名）であるため、名前は憶えていなくても「何となく見たことがある人」という関係を築けます。
また、BPSD（参照：左下図）が出現しても、職員は認知症ケアの専門家として培ってきた経験と知識をもとに安定的なケアを提供することができます。

医療的ケアの提供

やつかは医療的ケアにも力を入れています。専属の看護職員による健康管理や一般的な処置も実施します。認知症の方は、認知症状により通院が困難になったり、内服管理が行えず持病の増悪が起ることもあります。また、認知症が進行していくと、「理由は分からないが、何となく調子が悪い」と感じることもあります。
そのような時は、気分が悪い・イライラする・落ち着かない等の気持ちからBPSDに繋がることがあります。
ご本人が伝えることができないことも職員が汲み取り、看護職員が中心となり介護職や調理員、ケアマネジャー、医療機関、ご家族等と連携し医療的ケアを提供しています。

自宅に帰ってからの生活も考えたケア

1日の中で私たちがケアに携われるのは約8時間しかありません。やつかではご自宅での生活が少しでも長く続けられるように考えケアを実践しています。また、ご家族の思いやケアで困っていることを伺い、一緒に考え対応しています。



在宅での生活を考えたケアの提供例

Q 足の筋肉を衰えさせたくないが家では寝てばかりです。

A 体調を見ながら散歩やボールを使った下肢運動、理学療法士によるリハビリプランに基づいた運動を行います。認知機能の状態によっては、言語による動作への促しが困難な場合もあるため、職員と一緒に近い真似てもらう（模倣）等、個人の状態に合わせて実施しています。

Q 夜中に起き、家の中を歩き回ったり物を引っ張り出してしまふ。

A 状況や発言等をご家族にヒアリングし、ご自宅での対応方法等を提案します。また、夜間に眠気が誘発されるよう日中はメラトニンの分泌を抑制した活動（事業所周りを散歩、園芸や家庭菜園等）を行います。

認知症ケアのプロとして

私たちは認知症ケアのプロとして、表に現れる症状のみならず、ご本人やご家族に寄り添い、背景にあるものを探りケアにつなげています。
今後も、安心・安楽な在宅生活が少しでも長く続くように尽力していきます。
認知症に関する相談だけでも構いませんので、お困りのことがありましたら、いつでもご連絡ください。



医療的ケアの提供例

Q 食事やお茶を飲む際にむせが見られている。

A 嚥下（飲み込み）を確認し、事業所および自宅での食事形態の変更を提案したり、ご家族へアドバイスします。



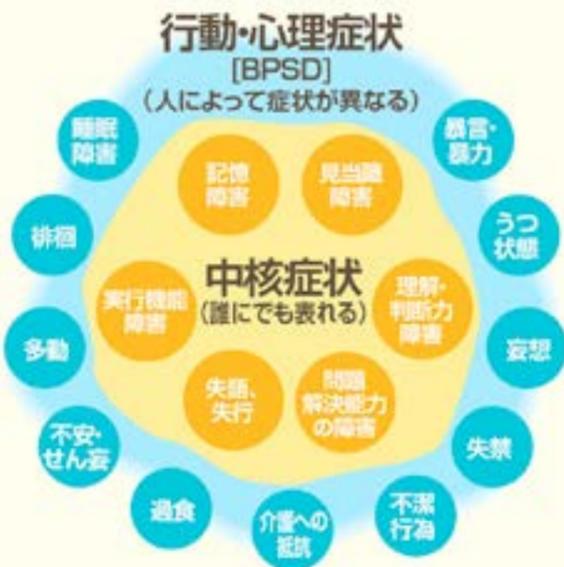
Q 少しずつ体重が減少傾向にあります。

A 咀嚼や飲み込み機能の低下により体重減少等が見られる時は、経口栄養剤使用の提案と共に、機能改善の為にプランを見直します。また、認知機能の観点からも食事が進まなくなることがあるため、ご利用者が何を原因として、現在の状況にあるのか確認しアプローチすることで少しでも食事がとれるようにケアを実施しています。



Tips BPSDとは

認知症は大きく分けて「中核症状」と「行動・心理症状」の2種類の症状があります。このうち「行動・心理症状」のことをBPSD（Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia）といいます。



デイホームやつか

管理者 和泉澤 敦子

