

デイホーム  
やつか

お便り

8月号



猛暑日が続いていますが、ドライブに出かけたり、室内でのレク活動や七夕会を催しました。5月に植えた向日葵が大きく育ちました。枯れてきた頃に種の収穫作業を皆様と行いたいと思います。

## 今月のイベント

8 / 8 (金) : お誕生日会

8 / 19 (火) : 夏祭り風昼食

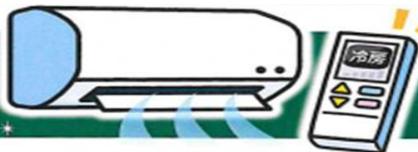
室内でも夏祭りの屋台を楽しんでいただけるような昼食をご用意いたします。

## お知らせ

連日、熱中症警戒アラートが発令されています。ホームでも熱中症対策に努めております。ぜひ裏面もご覧ください。

臨時利用や振替利用など随時承っております。

お気軽にご相談ください。



部屋の中でも注意が必要です  
**エアコン**を上手に使いましょう

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。 節電にも配慮して適切にエアコンを使いましょう。

また、エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。

**節電** こまめにフィルターのお手入れをする  
2週間に1回を目安にしましょう

**節電** 適切な  
室温設定

**節電** すだれやカーテンを  
活用し直射日光を遮る

温度・暑さ指数  
を確認する



暑いから  
エアコン  
つけてね!

**換気** 換気をして屋外の  
涼しい空気を入れる

**換気** 窓とドアなど  
2カ所を開ける

**換気** 扇風機や換気扇  
を併用する

長時間、風が体に  
直接あたらないように  
注意しましょう

**節電** クールビズを取り入れる

**節電** 複数台の使用を避け、一部屋に集まるなど工夫する

