

まきの実だより

Vol.19



- ・「その人らしさ」を大切に：
- まきの実ガーデンが歩んだ開設一年
- ・「このみクリニック」開院と
- 協力医療機関としての連携開始
- ・「地域で安心して暮らせるグループホームの
- 認知症対応ショートステイ」



「その人らしさ」を大切に： まきの実ガーデンが歩んだ開設一年

まきの実ガーデン管理者
原田 春美



開設一周年のご挨拶

介護付き有料老人ホームまきの実ガーデンは2024年11月1日に開設し、このたび無事に一周年を迎えることができました。この一年を振り返りますと、地域の皆様をはじめ、ご利用者やご家族の温かいご理解とご協力に支えられて今日があるのだと、心より感謝申し上げます。私たちが大切にしてきたことは三つあります。第一に「安心して終の棲家として暮らしていただけること」、第二に「人や地域とのつながりを持ちながら自由に暮らせること」、そして第三に「先進的な設備を活用し一人ひとりに寄り添ったケアを行うこと」です。この一年、職員一同でこの理念を共有し、日々の運営に努めてまいりました。



その人らしく 安心して暮らせる毎日

館内では、それぞれの方が思い思いに日々を過ごされています。お茶を囲んで談笑される方、ご夫婦で穏やかな時間を共にされる方、訪問販売を利用してお買い物を楽しまれる方など、その暮らし方はさまざまです。私たちは、一人ひとりの想いやこれまでの生活習慣を尊重することを大切にしていきます。お一人おひとりに合わせたケアプランの作成はもちろん、食事の時



最新の設備が支える、 より安心のケア

あるご利用者は、寝たきりで座位を保つことが難しく、一般的なお風呂や介護浴槽ではどうしても入浴がかなわず、長い間あきらめざるを得ませんでした。けれども当施設では、横になったままでもお湯につかる感覚を味わえる特殊なミスト式の最新入浴設備を導入しています。その方が久しぶりに湯気に包まれ、「生き返ったようだ」と笑顔を見せてくださった瞬間は、職員にとっても忘れられない出来事となりました。また、最新の見守りセンサーも導入しています。ご利用者がベッドで過ごされている間、心拍や呼吸、覚醒状態を常にモニタリングし、異常があればすぐに職員へ通知されます。迅速な対応や救急搬送を可能にし、ご利用

者の安心につながるだけでなく、介護記録ソフトとの連携により職員の事務的な負担が軽減され、ご利用者と向き合う時間をより多く確保できるようになりました。私たちは、このように先進的な設備を積極的に取り入れながら、一人ひとりの状況や思いに寄り添ったケアを実現することを大切にしています。



二年目に向けて

この一年、温かいご理解とご支援をいただきましたことに心より御礼申し上げます。二年目からはさらに、安心して暮らせる環境づくりと、一人ひとりの思いに寄り添ったケアの充実に努めてまいります。ご利用者の笑顔あふれる日々のために、職員一同新たな決意を胸に歩みを進めてまいります。

間や場所を強制することなく、ご希望に応じて選んでいただけます。レクリエーションやリハビリも画一的ではなく、その方の意欲や状態に合わせて取り組めるよう工夫しています。さらに、ご家族や地域との関わりを大切にし、外出やお買い物、訪問美容の手配などもサポートすることで、入居前の暮らしをできる限りそのまま続けていただけるよう努めています。また、健康に不安を抱える方には、介護スタッフが24時間寄り添い、看護師による健康管理や協力医療機関との連携を通じて安心を支えています。一時的な体調不良から常時介護が必要な場合まで幅広く対応できるほか、ターミナルケアにも対応できる体制を整えており、最期まで「終の棲家」として安心して暮らしていただける環境をご提供して



います。こうした取り組みの積み重ねが、その人らしさを大切にしたい穏やかな日々につながっていると感じています。

人や地域とつながりながら 暮らす楽しみ

日常の中では、さまざまな交流や体験が生まれています。地域の公民館で行われた木工講座に参加し、完成した本棚を前に達成感のある笑顔を見せてくださった方もいらっしゃいました。作業に集中される方、地域のスタッフとの会話を楽しまれる方と、それぞれに充実した時間を過ごされています。また、地域のお祭りの神輿が施設に立ち寄ってくださったこともありました。子どもから大人まで活気あふれる様子に、入居者様も手を振ったり掛け声をかけたりと、心躍らせて参加されていました。季節や行事を共に感じられるひとときは、生活に彩りを添えてくれます。さらに、地域で活動されている方々によるバンド演奏や落語の披露を楽しむ機会もありました。観るだけでなく会話を交わす場にもなり、笑いや拍手が自然と広がっていきます。地域の方々と直接触れ合う時間は、入居者様にとって大切な刺激であり、生きがいにつながっていると感じます。人や地域とのつながりがあることで、暮らしに張り合いが生まれ、入居者様の笑顔や安心感がより大きく広がっていることを実感しています。

「このみクリニック」開院と 協力医療機関としての連携開始

この春、田中耕一先生が「このみクリニック」を開院され、それにあわせて当法人の入居施設では協力医療機関を同クリニックにお願いすることとなりました。田中先生には開院前から弊社施設の診療を担当いただけており、今後も引き続きご協力いただけることを大変心強く感じています。

田中先生は整形外科を専門としながら「かかりつけ医」として一般内科まで幅広く診療いただいています。また、安房地域で長年にわたり認知症サポート医として活躍され、認知症診療に深く携わってこられました。

さらには、一般内科の専門医として高橋幸則先生（東京都済生会向島病院名誉院長）にも訪問診療等サポートいただいています。



日々の診療以外にも喀痰吸引や膀胱留置カテーテルの管理といった医療的ケアを必要とする場面で、迅速で確かな支援をいただける体制が整っています。これにより介護



職員は医師と緊密に連携しながら、より適切な対応が可能となり、サービスを全体の質の向上にもつながっています。

また、ターミナルケアや看取りの場面では、医師の関与がご家族の安心につながることも少なくありません。介護だけでは難しい医療的な判断や処置を組み合わせることで、ご本人にとっても尊厳を大切にしたい最期を迎えられる環境が整っていると感じています。

私たちは介護の専門性を生かして日常生活を支え、このみクリニックに医療の立場から診療を担っていたことで、互いに補い合いながら利用者を支えてまいります。

弊社施設は、一般的な介護施設と比べても医療機関との距離が近く、より緊密な連携のもとで運営されています。今後も「介護と医療の両輪」を強みに、ご入居者とご家族に安心をお届けできるよう努めてまいります。

このみクリニック

〒294-0045

千葉県館山市北条2549-114

TEL. 0470-2917070



「地域で安心して暮らせる グループホームの認知症対応シヨートステイ」

ケアサービス・まきの実では、館山市に5か所、南房総市に1か所の認知症対応型共同生活介護（グループホーム）を運営しています。グループホームは、認知症の診断を受けた方が少人数で家庭的な環境の中、長期的に生活していただくことを目的とした施設ですが、当法人では一定の条件を満たした場合に短期間のシヨートステイとしてもご利用いただけます。

一般的なシヨートステイとの大きな違いは、認知症ケアに深い知見を持ったスタッフが常に寄り添い、一人ひとりの状態や生活習慣に合わせた支援を行う点にあります。すべて個室で、認知症のある方の不安や混乱を軽減する環境が整っているため、少人数でアットホームな雰囲気の中、安心して過ごしていただけます。ご本人にとっては「自宅の延長線」のように自然に過ごせ、ご家族にとっても安心して任せられる場所となります。

さらに、当法人が運営している「認知症対応型通所介護」と組み合わせたいいただくことで、日頃は通所で過ごし、必要に応じてシヨートステイで宿泊をするといった形で、より柔軟に生活スタイル



ルに合わせた支援を受けることができます。

シヨートステイは、ご自宅での生活を基本としながら、必要

な時に一時的に利用できる仕組みです。急なご用事や体調不良などで宿泊が必要になった際や、ご家族が介護から一時的に離れて休養をとる「レスパイトケア」としての利用にも適しています。ご本人とご家族が安心して地域で暮らし続けるための一助となるよう取り組んでまいります。

利用可能かどうかは時期や状況によつて異なりますので、詳しい内容についてはお問い合わせください。私たちは地域に根ざしたグループホームとして、ご本人とご家族の暮らしを支えるため、今後も柔軟に対応してまいります。お問い合わせ先

グループホーム総合相談窓口
TEL. 080-8758-9396

皆様の生活をサポートします。
どなたでもご利用いただけます！

介護タクシー 生活支援 福祉用具販売・貸与



株式会社 ケアサービス まきの実 すりーえす

福祉用具／生活支援 0470-28-4025
介護タクシー 0470-29-5210
<https://www.makinomi.co.jp/>

職員募集中！

ライフスタイルに合わせた働き方を相談できます！
募集要項についてはホームページをご確認ください。

応募・問い合わせはホームページまたはお電話にてお願いいたします。

URL : <https://www.makinomi.co.jp/> 電話 : 0470-30-8488



株式会社ケアサービス・まきの実 事業所一覧

介護付き有料老人ホームまきの実ガーデン	千葉県館山市南条287-1 TEL.0470-28-5560
グループホーム堂の下ガーデン（認知症対応型共同生活介護）	千葉県館山市船形827-11 TEL.0470-20-5228
グループホーム 神明町ガーデン（認知症対応型共同生活介護）	千葉県館山市北条1173-6 TEL.0470-24-5075
グループホーム 広瀬ガーデン（認知症対応型共同生活介護）	千葉県館山市広瀬368-1 TEL.0470-20-6221
グループホーム やつかガーデン（認知症対応型共同生活介護）	千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
グループホーム 相浜ガーデン（認知症対応型共同生活介護）	千葉県館山市相浜75-1 TEL.0470-20-7511
グループホーム 安布里ガーデン（認知症対応型共同生活介護）	千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5146
デイホーム西の浜（認知症対応型通所介護）	千葉県館山市沼865 TEL.0470-23-3319
デイホームやつか（認知症対応型通所介護）	千葉県南房総市富浦町深名656-1 TEL.0470-33-3113
デイホーム安布里（認知症対応型通所介護）	千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-29-5367
デイサービス安布里（通所介護）	千葉県館山市安布里237-2 TEL.0470-25-5766
ホームケアサポートまきの実（居宅介護支援事業所）	千葉県館山市北条1221-12 TEL.0470-28-4013
介護タクシー（介護タクシー・まきの実）	千葉県館山市沼1623-1 TEL.0470-29-5210 / 090-5162-7088
生活支援、福祉用具貸与・販売事業（すりーえす）	千葉県館山市沼1623-1 TEL.0470-28-4025